



## Menù autunnale PRANZO TAKE-AWAY - settimana 4 (dal 19 al 22 Dicembre 2022)

ARDiS - Udine

|             | Lunedì   | Martedì   | Mercoledì  | Giovedì   | Venerdì |
|-------------|--|---|--|---|---------|
| Del giorno  | Pasta al ragù di manzo<br>Grigliata mista (salsiccia e suino)<br>Carote prezzemolate* <b>Veg</b><br>Frutta, crackers, ½ l acqua naturale | Tagliatelle all'amatriciana<br>Involtino di prosciutto e formaggio<br>Bieta al limone* <b>Veg</b><br>Frutta, crackers, ½ l acqua naturale | Pasta al ragù di manzo<br>Cosce di pollo al forno<br>Purè di patate <b>V</b><br>Frutta, crackers, ½ l acqua naturale                     | Pasta al salmone* e pomodorini<br>Scaloppina di tacchino ai funghi*<br>Patate all'olio <b>Veg</b><br>Frutta, crackers, ½ l acqua naturale |         |
| Leggero     | Pasta all'olio<br>Burger di tacchino ai ferri*<br>Carote prezzemolate* <b>Veg</b><br>Frutta, crackers, ½ l acqua naturale                | Pasta all'olio<br>Filetto di sgombro al forno*<br>Bieta al limone* <b>Veg</b><br>Frutta, crackers, ½ l acqua naturale                     | Riso all'olio<br>Burger di trota ai ferri*<br>Purè di patate <b>V</b><br>Frutta, crackers, ½ l acqua naturale                            | Pasta all'olio<br>Fettina di suino ai ferri<br>Cavolfiori gratinati* <b>Veg</b><br>Frutta, crackers, ½ l acqua naturale                   |         |
| Vegetariano | Riso alle verdure* <b>Veg</b><br>Uova al pomodoro <b>V</b><br>Patate alla paprika <b>Veg</b><br>Frutta, crackers, ½ l acqua naturale     | Pasta al pomodoro <b>Veg</b><br>Formaggio confezionato <b>V</b><br>Crocchette* di patate <b>V</b><br>Frutta, crackers, ½ l acqua naturale | Gnocchi al pomodoro e ricotta<br>Omelette alle verdure* <b>V</b><br>Fagioli in umido* <b>Veg</b><br>Frutta, crackers, ½ l acqua naturale | Pasta al pomodoro <b>Veg</b><br>Frico <b>VT</b><br>Cavolfiori gratinati* <b>Veg</b><br>Frutta, crackers, ½ l acqua naturale               |         |
| Kebab       | Kebab di pollo e tacchino<br>Riso e verdure julienne<br>Patate alla paprika <b>Veg</b><br>Frutta, pane, ½ l acqua naturale               | Kebab di pollo e tacchino<br>Riso e verdure julienne<br>Crocchette* di patate <b>V</b><br>Frutta, pane, ½ l acqua naturale                | Kebab di pollo e tacchino<br>Riso e verdure julienne<br>Purè di patate <b>V</b><br>Frutta, pane, ½ l acqua naturale                      | Kebab di pollo e tacchino<br>Riso e verdure julienne<br>Patate all'olio <b>Veg</b><br>Frutta, pane, ½ l acqua naturale                    |         |

**Legenda:**

**MSC** Piatto con pesce MSC **DOP** prodotto denominazione di origine protetta **IGP** prodotto a indicazione geografica protetta **R** piatto regionale **T** piatto tipico **V** piatto vegetariano **Veg** piatto Vegano

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). \* **Materia prima di base congelata e/o surgelata.** Aggiornato in data 00/00/2022 - Validato da: Servizio Dietistico di Area