



Menù autunnale PRANZO TAKE-AWAY - settimana 3 (dal 12 al 16 Dicembre 2022)

ARDiS - Udine

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Del giorno	Pasta al tonno, olive e capperi Wurstel farciti (pancetta e formaggio) Fagiolini all'olio* Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Risotto alla salsiccia Seppie in umido alla veneta* Spinaci al vapore* Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta al ragù di manzo Spezzatino di bovino Patate al vapore Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Cannelloni di carne al forno* Fettina di suino alla milanese R Patate prezzemolate Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta alla panna e speck Alto Adige IGP Scaloppina di bovino alla pizzaiola Macedonia di verdure* Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale
Leggero	Pasta all'olio Fettina di bovino ai ferri Purè di patate V Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta all'olio Fettina di suino ai ferri Spinaci al vapore* Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Riso all'olio Filetto di trota ai ferri* Patate al vapore Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Riso all'olio Fettina di pollo ai ferri Zucchine trifolate* Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta all'olio Trancio di salmone ai ferri* Patate al forno Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale
Vegetariano	Pasta al pomodoro Veg Formaggio confezionato Fagiolini all'olio* Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta al pomodoro Veg Frittata V Patate alla triestina VR Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta ai formaggi V Falafel* Veg Carote al burro* V Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta al pomodoro Veg Piadina con verdure* Veg Zucchine trifolate* Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta al pomodoro Veg Uova strapazzate V Macedonia di verdure* Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale
Kebab	Kebab di pollo e tacchino Riso e verdure julienne Purè di patate V Frutta, pane, ½ l acqua naturale	Kebab di pollo e tacchino Riso e verdure julienne Patate alla triestina VR Frutta, pane, ½ l acqua naturale	Kebab di pollo e tacchino Riso e verdure julienne Carote al burro* V Frutta, pane, ½ l acqua naturale	Kebab di pollo e tacchino Riso e verdure julienne Patate prezzemolate Veg Frutta, pane, ½ l acqua naturale	Kebab di pollo e tacchino Riso e verdure julienne Patate al forno Veg Frutta, pane, ½ l acqua naturale

Legenda:

MSC Piatto con pesce MSC **DOP** prodotto denominazione di origine protetta **IGP** prodotto a indicazione geografica protetta **R** piatto regionale **T** piatto tipico **V** piatto vegetariano **Veg** piatto Vegano

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). * **Materia prima di base congelata e/o surgelata.** Aggiornato in data 00/00/2022 - Validato da: Servizio Dietistico di Area