



Menù autunnale PRANZO TAKE-AWAY - settimana 1 (dal 28 Novembre al 2 Dicembre 2022)

ARDiS - Udine

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Del giorno	Pasta al ragù di manzo Scaloppine di suino alla pizzaiola Macedonia di verdure* Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta integrale alle melanzane e Taleggio Fettina di pollo al curry Bieta al vapore* Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Tagliatelle mare e monti* Arrostito di tacchino al vino bianco Fagiolini al vapore* Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Lasagne al ragù di manzo Filetto di platessa* MSC alla mugnaia Patate prezzemolate* Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Risotto alla zucca Veg Spezzatino di vitello alla carnica R Patate al rosmarino Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale
Leggero	Pasta all'olio Tacchino ai ferri Macedonia di verdure* Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta all'olio Filetto di trota ai ferri* Patate alla Triestina R Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Riso all'olio Braciola di suino ai ferri Patate gratinate V Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta all'olio Burger di bovino ai ferri* Funghi trifolati* Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Riso all'olio Fettina di pollo ai ferri Patate al rosmarino Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale
Vegetariano	Gnocchi Friulani V Polpette di soia* Veg Macedonia di verdure* Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta al pomodoro Veg Frittata alle zucchine V Bieta al vapore* Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta al pomodoro Veg Falafel* Veg Fagiolini al vapore* Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta al pomodoro Veg Torta salata* con verdure*, mozzarella e uova V Funghi trifolati* Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta al pomodoro Veg Uova al pomodoro V Piselli* in tecia Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale
Kebab	Kebab di pollo e tacchino Riso e verdure julienne Crocchette di patate V Frutta, pane, ½ l acqua naturale	Kebab di pollo e tacchino Riso e verdure julienne Patate alla Triestina R Frutta, pane, ½ l acqua naturale	Kebab di pollo e tacchino Riso e verdure julienne Patate gratinate V Frutta, pane, ½ l acqua naturale	Kebab di pollo e tacchino Riso e verdure julienne Patate prezzemolate Veg Frutta, pane, ½ l acqua naturale	Kebab di pollo e tacchino Riso e verdure julienne Patate al rosmarino Veg Frutta, pane, ½ l acqua naturale

Legenda:

MSC Piatto con pesce MSC **DOP** prodotto denominazione di origine protetta **IGP** prodotto a indicazione geografica protetta **R** piatto regionale **T** piatto tipico **V** piatto vegetariano **Veg** piatto Vegano
Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). * **Materia prima di base congelata e/o surgelata.**
Aggiornato in data 00/00/2022 - Validato da: Servizio Dietistico di Area